



# КАК ГОВОРИТЬ С ПОДРОСТКАМИ О ДЕНЬГАХ?

Объясняет  
психолог  
Елизавета  
Филоненко



Тактика №1

Покажите подростку, как  
ведется бюджет семьи



мои финансы



## Покажите подростку, как ведется бюджет семьи

---

Если вам по каким-то причинам не хочется рассказывать ребенку обо всех тратах, то выберите одну ежемесячную статью расходов, например на еду, развлечения или обучение.

*Расскажите, как эти деньги заработали и на что тратили.*

## Тактика №2

Выделите ребенку определенную сумму, которую и так хотели потратить на него. Предложите, чтобы он сам распорядился этими деньгами



Выделите ребенку определенную сумму, которую и так хотели потратить на него.

---

Определите сумму, которую вы хотели потратить, например, на одежду ребенка в ближайшие 3-4 месяца, и передайте ее подростку.

Сразу проговорите, на что пойдут эти деньги, если нужно, установите ограничения: *допустим, их можно потратить на зимнюю куртку, а на очередные кроссовки — нельзя.*

### Тактика №3

Выделите ребенку сумму,  
которую он должен потратить  
на нужды семьи



Выделите ребенку сумму, которую он должен потратить на нужды семьи

---

*Например, эти деньги могут пойти на оплату коммунальных услуг или покупку еды.*

Определите этот платеж зоной ответственности ребенка — это научит его финансовой дисциплине.

Главный плюс таких методик — ребенок учится финансовой грамотности не в теории, а на практике. И именно от его решений зависит, оплатят ли вовремя коммуналку, какая еда будет в холодильнике или куда семья пойдет на выходных.

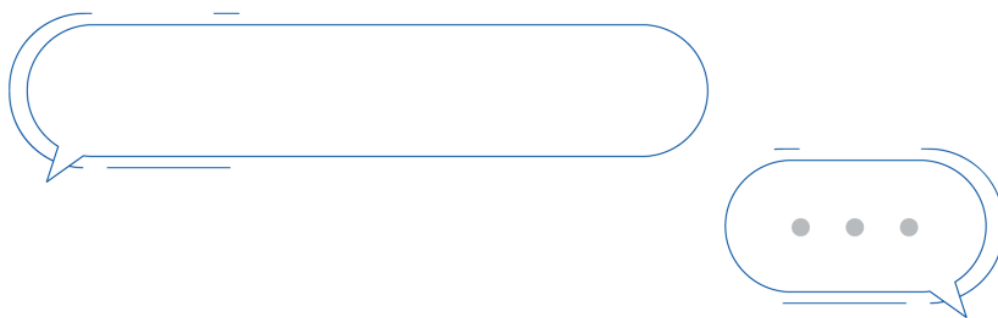




## ФИНАНСОВО-ЦИФРОВАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ В СЕМЬЕ:

### ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА





## Семейные чаты

Будьте аккуратны с тем, что пишете в семейных чатах. Точно не стоит писать туда пароль от банковского приложения или пин-код карты.

***Помните: любые чаты в мессенджерах могут взломать мошенники.***

\* \* \* \* \*

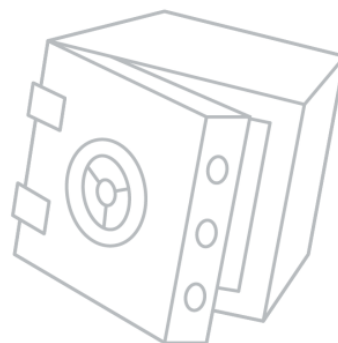
Ъжн67#!  
gbtNhnferurb  
u684Kedf...

## Надежные пароли

Придумывайте сложные пароли для аккаунтов и время от времени их меняйте. Используйте разные регистры, случайные цифры и буквы.

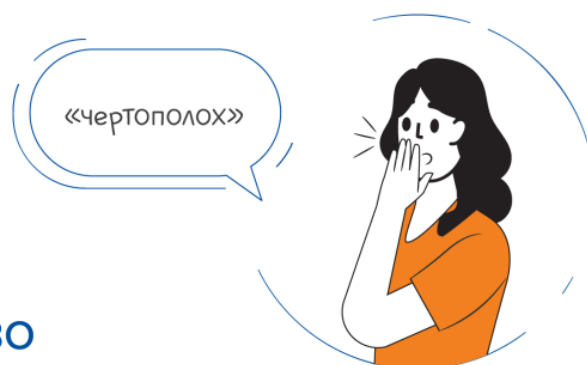
А еще – чем длиннее пароль, тем сложнее его взломать. При этом пароли на ваших аккаунтах должны отличаться.





## Хранение паролей

Храните пароли в надежном месте: например, в специальном приложении. Не используйте для этого заметки в телефоне или избранные сообщения в мессенджере. А особенно важные пароли – например, от «Госуслуг» – лучше запомнить.



## Кодовое слово

Задавайте контрольные вопросы, чтобы понять, не мошенник ли звонит и представляется вашим родственником. Придумайте кодовое слово, которое знают все члены семьи и используйте в неоднозначных ситуациях.

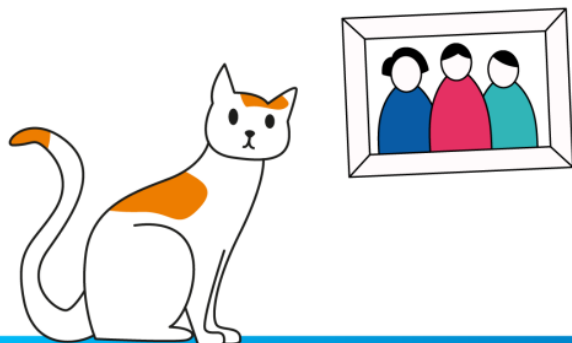
*password*

Люсия1965 |

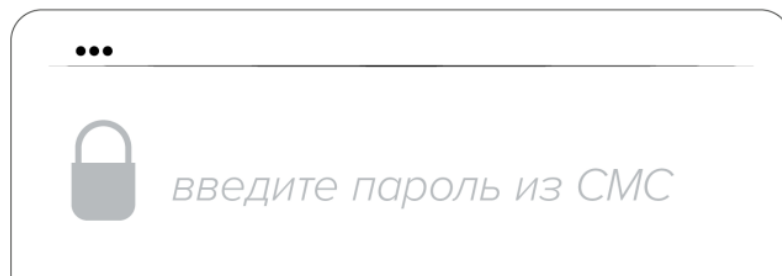


## Персональная информация

**Не используйте** личную информацию в качестве паролей или кодовых слов: *например*, имя питомца и дату рождения мошенник может узнать из ваших соцсетей.



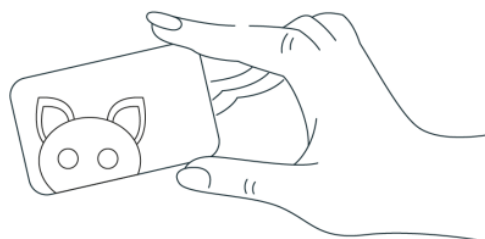
  
мои финансы



## Двухфакторная аутентификация

Устанавливайте двухфакторную аутентификацию **на все аккаунты**: тогда для входа, помимо пароля, вводят код из push-уведомления или СМС.

6	4	—			
---	---	---	--	--	--



## Детская банковская карта

Такая карта поможет вашему ребенку научиться управлять деньгами.

При этом вы сможете установить месячный лимит, а также контролировать все поступления и списания. *Большинство банков оформляют карты детям с 7 лет.*



## Позаботьтесь о маленьких и пожилых

Терпеливо объясняйте правила цифровой гигиены детям и пожилым родственникам – именно они чаще становятся жертвами мошенников.



мои финансы

# Как эффективно структурировать семейный бюджет

мои финансы

## КАК ЭФФЕКТИВНО СТРУКТУРИРОВАТЬ СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ





### Первый шаг – анализируем расходы

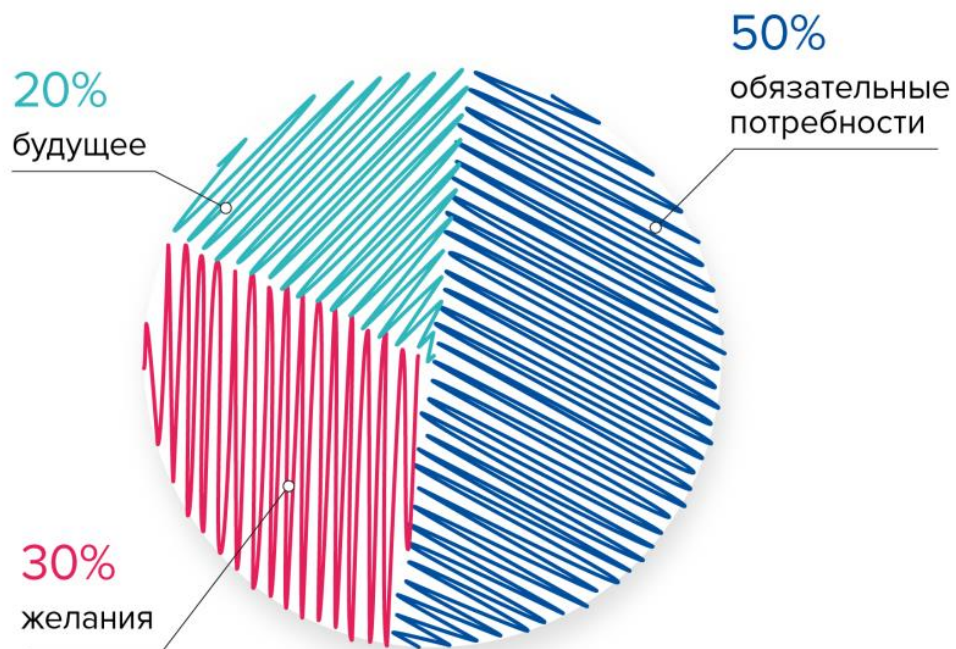
Нужно записывать их в блокнот или заметки в телефоне в течение какого-то периода – минимум два месяца.

### Второй шаг – подводим итог

Нужно понять, какие расходы обязательные, а на чем можно сэкономить.

# Формула 50-30-20

Бюджет семьи делим на 3 части:



## 50% тратим на обязательное

*Например:*

- ЖКУ или аренда жилья,
- продукты, бытовая химия,
- интернет и мобильная связь,
- одежда и обувь, которые нужны прямо сейчас,
- образование детей,
- проезд на общественном транспорте или содержание автомобиля,
- кредиты, если есть.

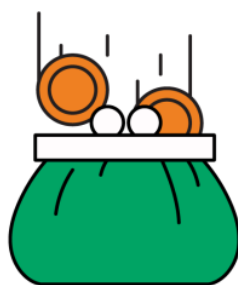
## 30% – на то, что хочется, но необязательно:

- поход в кафе,
- шопинг для настроения,
- развлечения: *кино, театр, спортивные матчи,*
- услуги, чтобы держать себя в форме: *занятия фитнесом, косметолог.*

20%

откладываем на будущее:

- создание финансовой подушки,
- сбережения на жизнь.



Распределяем свои расходы по этой формуле. Если бюджет ей не соответствует, стабилизируем траты: в этом поможет анализ.



совет эксперта

*«Если вам сложно экономить, попробуйте договориться с собой. Отказываясь от крупной покупки в каком-либо месяце, пообещайте позже сделать себе небольшой подарок. Например, сократите походы в кино на 2500 рублей в месяц, но чуть позже порадуйте себя подпиской на любимые сериалы за 400 рублей».*



**Ксения Падерина**  
Финансовый блогер, журналист

# Торжество без ущерба для семейного бюджета

мои финансы



## ТОРЖЕСТВО БЕЗ УЩЕРБА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО БЮДЖЕТА:

6 ПРОСТЫХ  
СОВЕТОВ



Инна Филатова, финансовый  
консультант и журналист



## Совет 1.

### Заведите календарь праздничных расходов

Такой расчет можно делать на год или на квартал. Составьте таблицу и разбейте её на вкладки, например: «Новый год» и «День рождения ребенка».

Занесите в каждую вкладку описание планируемых расходов на каждый праздник.



## Совет 2.

Проговорите внутри семьи,  
у кого и какие ожидания  
от мероприятия

Это позволит избежать разногласий  
и огорчений, если что-то будет оформлено  
или сделано не так, как хотелось бы.



  
мои финансы

## Совет 3.

Составьте список основных трат и резервных, расставьте приоритеты

**Основные расходы** — это то, без чего не обойтись во время торжества. **Резервные** — это если останутся деньги или что-то пойдет не так.

Реально оценивайте возможности семьи. Не стоит брать заём на торжество, если понимаете, что собственных средств не хватает на запланированный праздник.



  
мои финансы

## Совет 4.

Подходите  
к подготовке подарков  
ответственно

- Не откладывайте их покупку на последнюю неделю перед праздником. Это может привести к опрометчивым приобретениям и лишними тратами
- Не стесняйтесь спросить, кто и что хочет в подарок



## Совет 4.

### Подходите к подготовке подарков ответственно

- Объединяйтесь с коллегами, друзьями или другими семьями и дарите один подарок. Лучше подарить что-то одно и стоящее, чем десяток ненужных безделушек
- Сохраняйте гарантийные талоны и чеки.
- Проверяйте товар сразу в пункте выдачи, если заказываете подарок на маркетплейсе



  
мои финансы

## Совет 5.

Следуйте смете расходов,  
но будьте готовы  
к корректировкам

Указывайте сумму немного больше  
установленной изначально, потому что цены  
на товары и развлечения растут.  
Кроме того, не стоит забывать и о внезапных  
приглашениях близких на торжество.



  
мои финансы



## Совет 6.

Если удалось потратить меньше на покупку подарка, не тратьте остаток, а вносите его обратно в фонд «Подарки» или «Праздники»



  
мои финансы



# 5

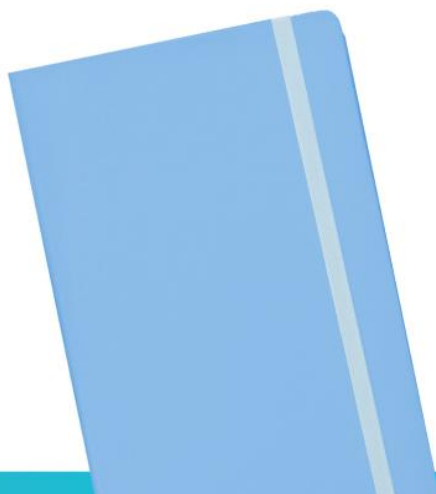
СОВЕТОВ,  
КОТОРЫЕ ПОМОГУТ  
ДОСТИГНУТЬ  
ФИНАНСОВОЙ ЦЕЛИ



от финансового консультанта  
Анны Громовой

 Совет №1Знайте свои доходы и расходы

Записывайте всё в блокнот или заведите таблицу на компьютере. Вы поймете, какие траты обязательны, а на чем можно сэкономить. Делайте это минимум 2 месяца – так сформируется привычка.



мои финансы

 Совет №2Составьте финансовый календарь

---

**Начните с простого:** разделите лист бумаги на 12 квадратов – это будет 12 месяцев.

**Подумайте, в какие месяцы вас ждут самые крупные расходы** – *например, в месяц дня рождения ребенка или отпуска.* Впишите их в календарь.

**Разделите нужную вам сумму на количество оставшихся до мероприятия месяцев.** Если вы составляете план в январе, а праздник в июне, то делить будем на 6. И откладывать 1/6 от суммы ежемесячно.

 Совет №3

## Сформируйте подушку безопасности

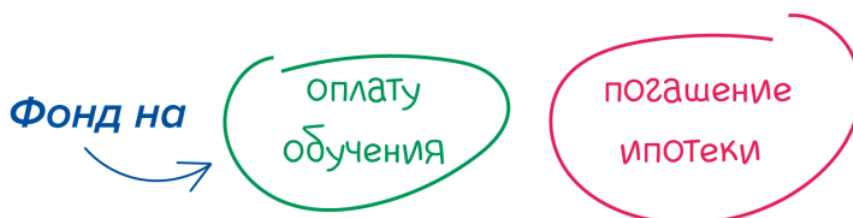
Создайте накопительный счет и переводите на него часть денег с каждой зарплаты, в идеале – 10%. Если кажется, что это много, начните с 3% и постепенно увеличивайте.

10%  
The text '10%' is rendered in a large, teal, sans-serif font. The percentage sign is stylized with a diagonal slash. Two small, teal-outlined icons of coins are positioned to the right of the percentage sign, one above and one below the slash.

## Совет №4

## «Фондируйте» расходы

Создайте фонды под свои финансовые цели и регулярно пополняйте их. *Например:*



Такие фонды помогут вам достигать финансовых целей – так к дате ежемесячного платежа в вашем «фонде» точно будет нужная сумма.

Следующий шаг – откладывать на 5% больше: эти деньги останутся в вашем «фонде» и со временем смогут пойти, например, на досрочное погашение кредита.

## Совет №5

### Ищите дополнительные источники дохода

---

Думайте не только о том, как сэкономить, но и о том, как заработать больше.



мои финансы